

# Maximize Love, Manage Stress

---

Dele todo el amor,  
controle el estrés



Infants and toddlers thrive when their world feels loving, safe, and predictable. Feeling secure in their relationships gives them confidence to explore their surroundings and cope with challenges.

---

Los bebés y niños pequeños prosperan cuando su mundo se siente amoroso, seguro y predecible. Sentirse seguros en sus relaciones les da la confianza para explorar su entorno y enfrentar desafíos.



## **Did you know that playing in the dirt can be great for your child's body and mind?**



**My child can be creative when working with new materials.**



**I can appreciate my child's creativity and imagination and encourage them to try new things.**



**Dig, scoop, and pour at our soil sensory table.**



**Use water from the rain barrel to "paint" their feelings on the slate slabs.**





## ¿Sabías que jugar con tierra puede ser muy beneficioso para el cuerpo y la mente de tu hijo?



Mi hijo puede ser creativo al trabajar con nuevos materiales.



Puedo valorar la creatividad e imaginación de mi hijo y animarlo a probar cosas nuevas.



Cava, recoge y vierte en nuestra mesa sensorial de tierra.



Usa agua del barril de lluvia para “pintar” sus emociones sobre las losas de pizarra.



# Sign up for free text messages to boost your child's learning:

Regístrate para recibir mensajes de texto gratuitos  
y potenciar el aprendizaje de tu hijo:



For additional activities to do with your child :  
Para actividades adicionales para hacer con tu hijo:  
<https://lead.me/maximizelove>

